



## いきいきレポート

春

中野・生活者ネットワーク

発行者責任者  
代表・加藤まさみ

## 2024年・激震の年明け

元日早々に震度7の「令和6年能登半島地震」、次いで日本海沿岸を襲った津波は、広範囲に大きな被害を及ぼしました。3か月たった今も困難な生活を余儀なくされている多くの方々に心からお見舞い申し上げます。

また、震源地近くには北陸電力の志賀原子力発電所（2011年3月の福島第1原子力発電所事故以来運転停止中）があります。原発所在地の地震は被災規模が想定できないほど増幅する可能性があります。改めて原発ゼロを訴えたいです。

翌2日には、羽田空港で離陸準備中の能登半島地震支援に向かう海上保安庁の航空機（海保機）と着陸中の日本航空旅客機（JAL機）の衝突炎上事故が発生しました。海保機では乗組員5名が犠牲になってしまいました。一方、JAL機の乗客乗員（379人）全員が無事避難。乗員の日ごろの訓練と適切な判断、乗客の冷静な対応が導いた奇跡といえます。

過去の災害を忘れず防災に努めたいと思います。🦋

## 能登半島地震被災地への募金活動の報告

中野ネットは、中野区社会福祉協議会のJR中野駅北口での復興活動と被災者支援のための募金活動（1月27日（土））にボランティア参加しました。「ご協力を」の呼びかけに1時間半で20万円を超える募金が集まりました。

中野ネットとして、野方駅、中野駅で計4回および事務所で募金活動（1月31日～2月6日）をしました。「顔の見える募金がよい」と声をかけてくださる方、通り過ぎてから戻ってきて募金してくださる方もいて励みになりました。計26,500円が集まりました。

2月6日に岐阜県高山市在住の中野ネット会員の友人Hさんを通して輪島市の被災した方に届けていただくように送金しました。ご協力ありがとうございました。🦋



JR 中野駅北口にて

## ～オープンオフィスの開催～

今後のオープンオフィスは、テーマの一つに「介護」をシリーズ化します。ゲストスピーカーに様々な角度から介護の話題を提供していただく予定です。

## 遠距離介護を振り返って 近江真理さん(会員)

2月3日（土）中野ネット事務所にて近江さんのご家族の介護は、2007年から石川県金沢市のご両親と東京のお兄さん（その後金沢に転居）の二か所で始まりました。

金沢へは、初めは月に2回程度、JALの介護帰省割引4割引きを利用し小松空港経由で、2014年に新幹線が開通してからはJRジパング3割引きを利用しました。お父さんが2019年に亡くなる前は月4回通いました。ご家族の容態の変化に応じて介護の種類や施設も変わ

り、常に臨機応変な対応が求められたそうです。

交通の便のよい金沢市なので遠距離介護は可能でしたが、何度も乗り換えをする地域では困難ではないか。遠距離では、各種相談、手続き、そして介護が終わった後も相続、実家の空き家、お墓の管理などが課題になると振り返っていらっしゃいました。

1月1日に発生した能登半島地震についてもお聞きしました。金沢は大きな問題はありませんでしたが、高校卒業まで過ごされた七尾市は深刻な被害があったそうです。1月末に高校の同窓会が急遽ZOOMで行われ、被害の状況や高校生の現状などが報告され、同窓会でも支援する窓口を設けたとのこと。能登の地震が身近に感じられたお話を伺いました。

（次回のオープンオフィスは4月13日の区政報告会の第2部に予定しています。詳細は裏面を！）🦋

## 報告 江古田の森公園周辺で

### ベンチのある場所欲しい場所探し！

昨年4月から区内各地のベンチのある場所欲しい場所を調査しています。名付けて「ベンチプロジェクト」。ベンチは、長距離を歩けない高齢者、乳幼児の親子、障がいをもつ方たちの外出中の助けになります。バス停では重い荷物を置くこともできます。もちろん公園では誰にでも憩いのひと時を提供します。

今回は3月2日(土)に公園、医療施設、坂道の多い江古田の森公園周辺を調査しました。高齢者は坂道にベンチが欲しい。病院前のバス停には必要。ママたちが自転車で集まる場所では邪魔に。江古田の森公園の竈ベンチを試したい！と、さまざまな意見がでました。

参加者(小1の親子～70代)5名、年代によりベンチのニーズもいろいろ。政策提案につなげます。



江古田の森公園の竈ベンチ

## 報告 ヒトパピローマウイルス(HPV)と

### HPV ワクチンしっかり知りたい学習会

中野区生活クラブ運動グループ地域協議会他主催

子どもにHPVワクチン接種を勧める前に知りたいことはありませんか？重篤な副反応を受けて一旦停止していた小6から高1女子へのヒトパピローマウイルス(HPV:いわゆる子宮頸がん)ワクチンの定期接種勧奨が2022年4月に再開。中野区では昨年2023年8月から同年代男子への任意予防接種費用助成も始まりました。

HPVワクチンについては、なぜ子宮頸がんワクチンと呼ぶの？そもそもHPVとは？副作用への不安は？感染メカニズムは？なぜ男子に必要なの？と疑問がわきます。そこで、3月16日(土)にHPVに関する情報不足を解消するために学習会を開催して、山田医院 山田正興医師、国際福祉医療大学大学院教授 大熊由紀子さんのお二人の専門家を講師に招いてお話を伺いました。

参加者からは「幅広い情報を知ることで判断ができる」「HPVの理解が進んだ」「受診しやすいがん検診を」「子どもにはHPV感染予防の前に命の大切さ、他者への思いやりなどを含む包括的性教育の機会が必要」など感想をいただきました。今後の参考にしていきます。

## 予告 水質調査とベンチ調査

日時:6月2日(日) 10:00～

集合:平和の森公園脇 妙正寺川千歳橋

「環境行動の日」(6月5日)に近い6月第1日曜日は全国一斉水質調査の日です。日本全国の川好きや環境に関心のある人たちが一斉に水質調査を行います。

中野ネットは妙正寺川を千歳橋から新宿区区界の水車橋まで6か所を調査します。



川歩きを楽しみながらベンチのほしい場所を探しましょう。申込は事務所まで。ぜひご参加を！

## 細野かよこの区政報告会のお知らせ

日時:4月13日(土) 13:30～16:30

会場:野方区民活動センターギャラリー

### 第1部 区政報告 細野かよこ13:30～14:45

新庁舎移転間近、現在の区役所での最後の区議会第1定例会(2月9日から3月21日)が終了しました。

2月15日の本会議での一般質問、2024年度予算など区政全般とともに報告します。

### 第2部 オープンオフィスデイ15:00～16:30

#### 「介護が必要なかな、と思ったら」白岩裕子さん

高齢者専門のケアミックス型医療施設武蔵野療園しらさぎ桜苑地域連携室室長の白岩さんは、介護が必要な人と介護をする人のさまざまなニーズに対応しています。今回は介護の最初の一步をスムーズに踏み出すためのアドバイスを伺います。



お問い合わせ、ご相談は、電話、メール、または事務所まで。

中野・生活者ネットワーク

事務所:〒165-0027中野区野方1-44-2 飯田ビル102

Tel/Fax:03-5942-6793 mail:nakanonet1987@gmail.com



中野ネット公式HP



細野かよこ公式HP